Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

12.02.2024г

Количество детей: 3 с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№96-2004	Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	12-22
№772-2004	Булочка с маком или кунжутом или сахаром	90	1,9	2,1	46,1	211	20-20
№311-2004	Каша из овсяных хлопьев „Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	22-69
№642-1996	Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13-81
					Итого:		68-92
	ОБЕД						
№50-2004	Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	94,9	23-71
№135-2004	Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	39-16
№370-2013	Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319,3	80-86
№518-2013	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-98
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		170-46
	ИТОГО		40	46	198	1368	239-38

Утверждаю:

О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

12.02.2025г

Количество детей: 16 с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы, г.	Ккал.	Цена блюда
	ЗАВТРАК						
№96-2004	Масло сливочное (порция)	10	0,1	7,3	0,1	67	12-22
№772-2004	Булочка с маком	90	1,9	2,1	46,1	211	20-20
№311-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" вязкая	250	9,4	9,6	32,5	254	26-95
№642-1996	Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	13-81
	Хлеб пшеничный "свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
					Итого:		74-50
	ОБЕД						
№30-2004	Салат из свежих с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106,1	29-20
№135-2004	Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	39-16
№370-2013	Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	85-35
№518-2013	Сок абрикосовый	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11
	Хлеб пшеничный "свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		181-10
	ИТОГО		38	52	289	1570	255-60