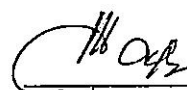


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ


11.02.2025г.

Количество детей: 3

с 7 до 11.00

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№458-2006	Фрукты в ассортименте	180	0,4	0,4	10,3	46	37-62
№372-2021	Пирожки из куркумы запеченные (4 шт. по 25г. на порцию)	100	12,6	14,2	5,2	199	60-24
№516-2004	Млечные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	7-48
№690-2004	Хлеб пшеничный	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12-10
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
					Итого:		119-06
ОБЕД							
№14/1-2011	Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	27-57
№1.78-1995	Борщ с картофелем и свеклой	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	27-52
№9/7-2011	Жюльен рыбный "Лада" (из горбуши и минтая) с маслом	90/5	11,5	10,2	8,5	172	49-97
№520-2004	Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	17-32
№585-1996	Жюльен из свежих грибов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9-32
	Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1-98
	Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		136-32
ИТОГО							
			43	45	170	1259	255-38

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

11.02.2025г

Количество детей: **16**

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход. г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№458-2006	Яблоко	180	0,4	0,4	10,3	46	37-62
№342-2011	Наггетсы из курицы замороженные	100	12,6	14,2	5,2	199	60-84
№516-2004	Ротель творожные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	9-11
№690-2004	Жареный картофель	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12-10
	Хлеб пшеничный "Светлый" 40		2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
					Итого:		121-71
ОБЕД							
№14/1-2011	Суп из овощей с мясом	100	0,9	5,1	1,2	54	35-04
№148-1995	Борщ с овощами, картофелем и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	24-52
№9/7-2011	Котлеты рыбные "Ладья" с майонезом	100/15	14,1	11,8	9,5	201	55-15
№520-2004	Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	22-05
№535-1996	Халумт из свеклы поджаренный	200	0,2	0,0	20,6	83,2	9-32
	Хлеб пшеничный "Светлый" 60		3,0	0,8	24,3	116,8	3-96
	Хлеб ржаной "Украинский" 60		2,1	0,3	28,2	121,6	3-96
					Итого:		157-00
	ИТОГО		50	51	211	1500	248-71