

Утверждаю:

Жарикова О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

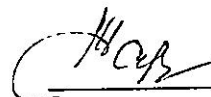
10.02.2025г.

Количество детей: **3**

с 7 до 11 лет

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г. | Белки г. | Жиры г. | Углев оды, г. | Ккал. | Цена блюда |
|----------------|--|-----------|-----------|-----------|---------------|---------------|---------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| n1-2004 | Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 133,8 | 14-20 |
| n105-2011 | Запеканка "Царская" из творога с джемом | 180/20 | 12,5 | 9,0 | 35,7 | 273,8 | 87-51 |
| n630-1996 | Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,1 | 94,1 | 9-84 |
| n698-2004 | Шоурти пыреевой в ассортименте | 12,5 | 1,5 | 1,5 | 4,5 | 37,5 | 13-16 |
| | | | | | | Итого: | 124-71 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| n148-2021 | Овощи свежие с зеленью (порция для) | 80 | 0,6 | 0,1 | 1,5 | 9 | 5-40 |
| n144-2013 | Суп картофельный с борщом-250/15/20 Фарши с мясом с грибами | 250/15/20 | 9,8 | 4,8 | 32,5 | 212 | 41-98 |
| n4/8-2011 | Гречка по-купечески с мясом | 200 | 12,2 | 18,2 | 30,2 | 333 | 82-03 |
| n578-2013 | Суп в ассортименте | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 22-77 |
| | Желе фруктовое | 20 | 1,0 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1-32 |
| | Желе ягодное | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1-32 |
| | | | | | | Итого: | 154-16 |
| ИТОГО | | | 45 | 47 | 177 | 1377 | 278-87 |

Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

10.02.2025г.

Количество детей: 16

в 12 лет и старше.

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход г. | Белки г. | Жиры г. | Углев оды, г. | Ккал. | Цена блюда |
|----------------|--|-----------|----------|---------|---------------|-------|------------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| №1-2004 | Бутерброд с маслом | 30/10 | 2,3 | 7,4 | 14,5 | 133,8 | 14-20 |
| №10/5-2011 | Запеканка "царская" из творога с сметаной | 300/30 | 16,8 | 12,1 | 48,1 | 368,1 | 97-22 |
| №30-1996 | Чай с молоком | 200 | 2,8 | 2,5 | 15,1 | 94,1 | 10-50 |
| №698-2004 | Пирог пылевый "любимый" | 125 | 1,5 | 1,5 | 4,5 | 37,5 | 13-16 |
| | | | | | Итого: | | 135-08 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| №148-2021 | Овощи свежие с зеленью (порезанные) | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 11 | 15-40 |
| №144-2013 | Суп картофельный горячий с мясом и зеленью | 250/15/20 | 9,8 | 4,8 | 32,5 | 212 | 41-98 |
| №4/8-2011 | Гречка по-купечески с мясом | 250 | 15,3 | 19,3 | 37,7 | 386 | 85-90 |
| №518-2013 | Соя атлантическая | 200 | 0,4 | 0,0 | 22,0 | 90 | 22-11 |
| | Хлеб пшеничный "Светлый" | 40 | 2,0 | 0,6 | 16,2 | 77,8 | 2-64 |
| | Хлеб ржаной "Корольский" | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 40,5 | 1-32 |
| | | | | | Итого: | | 169-35 |
| ИТОГО | | | | | | | |
| | | | 54 | 53 | 207 | 1520 | 304-43 |