

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

07.02.2025г

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

| № рецептуры    | Наименование блюда                                       | Выход г. | Белки г. | Жиры г. | Углев оды, г. | Ккал.  | Цена блюда |
|----------------|--|----------|----------|---------|---------------|--------|------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |  |          |          |         |               |        |            |
| №3-2004        | Бутерброд с сыром  | 30/15    | 6,3      | 4,1     | 14,9          | 122    | 20-09      |
| №311-2004      | Фрикадельки 5 знаков жидкая                              | 200      | 7,0      | 7,3     | 27,8          | 205    | 26-11      |
| №685-2004      | Чай с сахаром  | 200      | 0,2      | 0,0     | 15,0          | 60,8   | 2-41       |
| №698-2004      | Шоурт пылевой в асор-<br>тменте                          | 125      | 1,8      | 1,5     | 4,5           | 38,7   | 13-67      |
|                | Хлеб пшеничный   | 20       | 1,8      | 0,3     | 8,1           | 38,9   | 1-32       |
|                | Хлеб ржаной  | 20       | 0,7      | 0,1     | 9,4           | 41,3   | 1-32       |
|                |  |          |          |         |               |        |            |
|                |  |          |          |         |               | Итого: | 64-92      |
| <b>ОБЕД</b>    |  |          |          |         |               |        |            |
| №101-2004      | Фасоль консервированная<br>без укуса (огурцы)            | 60       | 0,5      | 0,1     | 1,0           | 6,9    | 20-89      |
| №142-2011      | Суп картофельный с пшени-<br>цей                         | 250/15   | 5,0      | 5,5     | 16,8          | 137    | 28-64      |
| №9/7-2011      | Котлета рыбная натур-<br>альная запеченная, с<br>макарон | 100/15   | 13,9     | 16,3    | 7,6           | 233    | 58-58      |
| №423-2013      | Каша тушеная   | 150      | 4,6      | 6,2     | 14,0          | 130    | 14-60      |
| №491-2021      | Каша из зерен заморо-<br>женных                          | 200      | 0,2      | 0,2     | 16,2          | 67,4   | 8-41       |
|                | Хлеб пшеничный   | 40       | 2,0      | 0,6     | 16,2          | 47,8   | 2-64       |
|                | Хлеб ржаной  | 40       | 1,4      | 0,2     | 18,8          | 81,0   | 2-64       |
|                |  |          |          |         |               |        |            |
|                |  |          |          |         |               | Итого: | 136-40     |
|                |  |          |          |         |               |        |            |
|                | <b>ИТОГО</b>   |          | 45       | 42      | 170           | 1239   | 201-32     |

Утверждаю:

*Жарикова* О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

## МЕНЮ

07.02.2025г

Количество детей: **16**

*с 12 лет и старше*

| № рецептуры    | Наименование блюда                                  | Выход г. | Белки г. | Жиры г. | Углев. оды, г. | Ккал. | Цена блюда |
|----------------|---|----------|----------|---------|----------------|-------|------------|
| <b>ЗАВТРАК</b> |   |          |          |         |                |       |            |
| №3-2004        | Бутерброд с сыром                                   | 30/20    | 7,1      | 4,7     | 14,9           | 130   | 25-75      |
| №311-2004      | Желе 5 злаков пшенично-клубнич.                     | 250      | 8,8      | 9,1     | 34,7           | 256   | 33-88      |
| №685-2004      | Чай с сахаром                                       | 200      | 0,2      | 0,0     | 15,0           | 60,8  | 2-74       |
| №698-2004      | Пюре картофельное "Витаминное"                      | 125      | 1,8      | 1,5     | 4,5            | 38,7  | 13-67      |
|                | Хлеб пшенично-овсяный "Светлый"                     | 20       | 1,0      | 0,3     | 8,1            | 38,9  | 1-32       |
|                | Хлеб ржаной "Украинский"                            | 20       | 0,9      | 0,2     | 8,7            | 40,5  | 1-32       |
|                |   |          |          |         | Итого:         |       | 78-68      |
| <b>ОБЕД</b>    |   |          |          |         |                |       |            |
| №70-2006       | Овощи квашеные (огурцы)                             | 100      | 0,7      | 0,1     | 1,9            | 11,3  | 34-88      |
| №142-2011      | Суп картофельный с мясом                            | 250/15   | 5,0      | 5,5     | 16,8           | 137   | 28-64      |
| №917-2011      | Жареная рыба на масле, картофель запеченный, салат. | 100/15   | 13,9     | 16,3    | 7,6            | 233   | 62-47      |
| №423-2013      | Жареная картошка                                    | 180      | 5,5      | 7,4     | 16,8           | 156   | 19-95      |
| №491-2021      | Желе из ягод клубнично-клубнич.                     | 200      | 0,2      | 0,2     | 16,2           | 67,4  | 8-41       |
|                | Хлеб пшенично-овсяный "Светлый"                     | 60       | 3,0      | 0,8     | 24,3           | 116,8 | 3-96       |
|                | Хлеб ржаной "Украинский"                            | 60       | 2,1      | 0,3     | 28,2           | 121,5 | 3-96       |
|                |   |          |          |         | Итого:         |       | 162-27     |
| <b>ИТОГО</b>   |   |          | 50       | 46      | 197            | 1407  | 240-95     |