


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

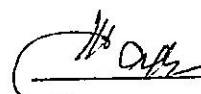
06.02.2025г

Количество детей: 3

с 7 до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№13-2004	Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	32-31
№311-2004	Каша ячневая вязкая	200	7,2	6,5	25,2	188	22-67
№690-2004	Жареный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12-26
№458-2006	Фрукты в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9	32-40
	Хлеб пшеничный	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1-32
					Итого!		102-28
ОБЕД							
№24-2021	Салат из моркови с изюмом	80	1,0	4,1	13,0	93	10-13
№130-2004	Рапсовый с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	131	42-29
№372-2013	Балубун ячневые, запеченные с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	55-46
№520-2004	Лепешки картофельные	150	3,3	4,4	23,5	147	18-19
№518-2013	Сок в ассортименте	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
					Итого!		152-42
	ИТОГО		45	47	186	1347	255-00

Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

06.02.2015г.

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. ода, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1,3-2004	Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	37-97
№34-2004	Биточка рыбная тефтели	250	8,9	8,2	29,8	22,9	32-43
№690-2004	Хлебный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12-26
№458-2006	Фрукт в ассортименте	150	0,2	0,3	8,6	37,9	32-40
	Хлеб пшеничный "Светлый"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1-32
	Хлеб ржаной "Уральский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1-32
					Итого:		117-70
ОБЕД							
№24-2011	Салат из моркови с изюмом	100	1,2	5,1	16,2	116	15-47
№130-2004	Рисовый суп с мясом, со сметаной	250/15/5	7,5	5,7	12,5	151	42-29
№372-2013	Гамбургер куриный, запечен- ный с соусом	120	13,9	12,8	7,9	202	55-46
№520-2004	Турецкие котлетки	180	3,9	5,9	26,7	176	22-05
№518-2013	Сок апельсиновый	200	0,4	0,0	22,0	90	22-11
	Хлеб пшеничный "Светлый"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной "Уральский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		162-66
	ИТОГО		50	52	203	1480	280-36