


Утверждаю:

 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

04.02.2025г.

Количество детей: 3

с 7 лет до 11 лет

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№1-2004	Бутерброд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	7-43
№284-2021	Сырники из творога, с яблоком и сахаром	180/20	14,3	12,4	44,7	348	77-97
№685-2004	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2-41
№698-2004	Шоурт пылевой в ассортименте	12,5	1,5	1,5	4,5	37,5	13-67
						Итого:	101-48
ОБЕД							
№71-2004	Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	13-36
№142-2004	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/40	5,4	4,8	18,7	140	36-32
№390-2013	Пирожки из говядины с рисом ("рублик"), запеченные с соусом	100/50	13,6	10,1	6,7	172	74-97
№208-2013	Картофель mashed, по-деревенски	150	3,4	5,8	29,4	183,5	20-95
№491-2021	Каша из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	8-19
	Хлеб пшеничный	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62,0	1-98
						Итого:	158-41
	ИТОГО		45	44	185	1308	259-89

Утверждаю:

№ 01 О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

04.02.2025г

Количество детей: *16*

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
<i>№1-2004</i>	<i>Бутерброд с маслом</i>	<i>30/10</i>	<i>2,3</i>	<i>7,4</i>	<i>14,5</i>	<i>133,8</i>	<i>14-20</i>
<i>№284-2021</i>	<i>Сырники из творога, с мясной начинкой, с сахаром</i>	<i>200/30</i>	<i>16,5</i>	<i>14,1</i>	<i>49,7</i>	<i>392</i>	<i>25-32</i>
<i>№698-2004</i>	<i>Йогурт питьевой, "Ягушчи-БД"</i>	<i>125</i>	<i>1,5</i>	<i>1,5</i>	<i>4,5</i>	<i>37,5</i>	<i>13-64</i>
<i>№685-2004</i>	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0,0</i>	<i>15,0</i>	<i>60,8</i>	<i>2-41</i>
					<i>Итого:</i>		<i>115-60</i>
ОБЕД							
<i>№71-2004</i>	<i>Винегрет овощной</i>	<i>100</i>	<i>1,5</i>	<i>5,0</i>	<i>14,9</i>	<i>110,5</i>	<i>16-57</i>
<i>№142-2004</i>	<i>Суп картофельный с мясной начинкой</i>	<i>250/40</i>	<i>5,4</i>	<i>4,8</i>	<i>18,7</i>	<i>140</i>	<i>36-32</i>
<i>№390-2013</i>	<i>Пирог из говядины с капустой, заправкой с соусом</i>	<i>100/50</i>	<i>13,6</i>	<i>10,1</i>	<i>6,7</i>	<i>172</i>	<i>29-55</i>
<i>№308-2013</i>	<i>Картофель тушеный, по-деревенски</i>	<i>180</i>	<i>4,9</i>	<i>7,7</i>	<i>33,0</i>	<i>220,9</i>	<i>23-68</i>
<i>№491-2021</i>	<i>Компот из ягод замороженных</i>	<i>200</i>	<i>0,2</i>	<i>0,2</i>	<i>16,2</i>	<i>67,4</i>	<i>8-19</i>
	<i>Хлеб пшеничный "Светлый"</i>	<i>40</i>	<i>2,0</i>	<i>0,6</i>	<i>16,2</i>	<i>77,8</i>	<i>2-64</i>
	<i>Хлеб ржаной "Заспешинский"</i>	<i>40</i>	<i>1,4</i>	<i>0,2</i>	<i>18,8</i>	<i>81,0</i>	<i>2-64</i>
					<i>Итого:</i>		<i>119-59</i>
	ИТОГО		50	52	208	1493	295-19