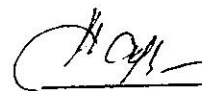


Утверждаю:



О.Ф. Жарикова

Заведующая МАОУ «Викуловская СОШ №1» -

отделение Ермаковская школа

МЕНЮ

03.03.2025г

Количество детей: 16

с 12 лет и старше

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углев. оды, г.	Ккал.	Цена блюда
ЗАВТРАК							
№371-2004	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" молочная	250	9,4	9,6	32,5	254	26-89
№537-2011	Майонез в сметане	120	9,2	10,5	39,1	287,7	27-85
№686-2004	Чай с мятой	200	0,1	0,0	12,5	50	2-57
	Чай ромашковый	20	1,0	0,3	8,1	33,9	1-32
					Итого:		58-63
ОБЕД							
№101-2004	Овощи консервированные без уксуса (огурцы)	100	0,8	0,1	1,6	10,6	25-29
№110-2004	Вареное картофель и карто- фриль, с маслом со сметан.	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	38-17
№328-2021	Морковь по-домашнему	250	19,9	16,8	31,0	355	111-20
№518-2013	Сок в пакетиках	200	0,5	0,0	34,0	158	22-11
	Чай ромашковый	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2-64
	Чай ромашковый	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2-64
					Итого:		202-05
ИТОГО							
			51	46	212	1465	260-68