



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
В.И.Толстыгин  
Шелест 2025 г

## Меню

с 7 лет до 18 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Пирог "Ночка"	100	9,9	10,9	29,8	257	29,45
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	15,17
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,54
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
						54,48
					552	
<b>обед</b>						
Овощи свежие (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	24,50
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	40,77
Колбаски из говядины и свинины запечённые с сыром	100	12,2	15,2	6,8	213	79,34
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,2	4,6	36,4	204	14,78
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	18,74
Хлеб пшеничный	20	2	0,6	16,2	77,8	1,32
Хлеб ржаной	15	1,1	0,2	14,1	62	0,99
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>190</i>	0,2	0,3	7,5	33	4,34
						224,14
					811	
<b>итого</b>					<b>1363</b>	<b>276,62</b>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелест Т.И. Шелепова