



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 24 сентября 2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Пирог "Ночка"	100	9,9	10,9	29,8	257	29,45
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	6,6	6,6	21,8	173	15,17
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,10
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
						55,04
					552	
обед						
Овощи свежие (огурцы)	100	0,7	0,1	1,9	11	40,81
Суп картофельный с мясом	250/15	6,7	6,4	15,5	146	40,77
Колбаски из говядины и свинины	100	12,2	15,2	6,8	213	75,39
Каша гречневая рассыпчатая	180	6,8	5,5	44	252,7	16,73
Компот из ягод замороженных	200	0,2	0,2	16,2	67,4	18,79
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	1,98
Хлеб ржаной	15	1,4	0,2	18,8	81	0,99
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>190</i>	0,2	0,3	7,5	33	43,70
						243,06
					882	
итого					1434	298,01

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова