



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин
 В.И. Толстыгин
 2025

Меню

с 7 лет по 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Кондитерское изделие в ассортименте	45	1,4	2,5	17	96,1	<i>23</i>
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	<i>23,34</i>
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>11,87</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,31</i>
						<i>59,52</i>
					478	
обед						
Салат из огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1	44	<i>32,78</i>
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	<i>59,12</i>
Рыба запечённая с маслом	100/5	12,7	12	3,7	174	<i>62,11</i>
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	<i>18,18</i>
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<i>5,83</i>
Хлеб пшеничный	<i>20</i>	2	0,6	16,2	77,8	<i>1,37</i>
Хлеб ржаной	<i>20</i>	1,1	0,2	14,1	62	<i>1,37</i>
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>200</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>70</i>
						<i>250,76</i>
					840	
Итого					1319	<i>310,28</i>

Мед. Работник

Дервешко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова