



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И. Толстыгин  
 dd *Толстыгин* 2025 г

## Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Кондитерское изделие в ассортименте	45	1,4	2,5	17	96	23
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31	232	27,85
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,89
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,34
						64,08
					525	
<b>обед</b>						
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	39,58
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	59,12
Рыба запечённая с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	46,78
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	23,09
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,83
Хлеб пшеничный	30	2	0,6	16,2	77,8	1,95
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,31
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>200</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	70
						278,07
					895	
<b>Итого</b>					<b>1420</b>	<b>342,15</b>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова