



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

В.И. Толстыгин 2025 г

Меню

с 7 лет по 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Овощи свежие	80	0,6	0,1	1,5	9	<i>32,81</i>
Наггетсы из курицы запечённые	100	12,6	14,2	5,2	199	<i>68,34</i>
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	<i>14,69</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>3,45</i>
Хлеб витаминизированный	20	0,1	0,3	8,1	38,9	<i>1,32</i>
						<i>718,61</i>
					510	
обед						
Салат картофельный с огурцами	80	2	4	7,8	75	<i>14,0</i>
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	250/50	9,9	6,9	12,2	151	<i>45,63</i>
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	<i>51,52</i>
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	<i>14,39</i>
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	<i>12,13</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,66</i>
Хлеб ржаной	30	1,1	0,2	14,1	62	<i>4,03</i>
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	12	67,5	<i>3,6</i>
						<i>205,16</i>
					800	
Итого					1310	<i>323,77</i>

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова
 Т.И. Шелепова