



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
В.И.Толстыгин
 2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	40,80
Наггетсы из курицы запечённые	100	12,6	14,2	5,2	199	68,34
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,09
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	4,26
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,38
					547	
обед						
Салат картофельный с огурцами	100	2,5	10	9,8	139	17,82
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	250/50	9,9	6,9	12,2	151	45,63
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	50,65
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35	196,6	13,74
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	12,09
Хлеб пшеничный	40	3	0,8	24,3	116,8	2,63
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	1,31
Йогурт молочный	95	1,5	1,5	12	67,5	3,6
					953	
итого					1500	339,74

Мед. Работник

Деревенко
И

П.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова