



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

20 сентября

2025 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
Бутерброд с джемом	45	1,8	0,2	21	93	<i>10,90</i>
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	<i>43,85</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>2,17</i>
Йогурт	<i>95</i>	1,5	1,5	12	67,5	<i>36</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,32</i>
					461	
обед						
Салат из свеклы с зелёным горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	<i>14,50</i>
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	<i>35,59</i>
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	<i>49,61</i>
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и	150	4,2	4,6	36,4	204	<i>12,84</i>
Компот из изюма	200	0,3	0	25,5	103	<i>7,62</i>
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,40</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	<i>1,35</i>
					819	
Итого					1280	<i>217,15</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова