



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

20 сентября

2025 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|--|-----------|-------|------|----------|------|---------------|
| Бутерброд с джемом | 45 | 1,8 | 0,2 | 21 | 93 | <i>10,90</i> |
| Омлет натуральный | 150 | 13,7 | 15,4 | 1,8 | 201 | <i>43,85</i> |
| Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 60,8 | <i>2,17</i> |
| Йогурт | <i>95</i> | 1,5 | 1,5 | 12 | 67,5 | <i>36</i> |
| Хлеб витаминизированный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | <i>1,32</i> |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | 461 | |
| обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с зелёным горошком | 80 | 1,2 | 4,2 | 8,2 | 75 | <i>14,50</i> |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом | 250/15 | 6,3 | 6,8 | 16,8 | 154 | <i>35,59</i> |
| Биточки из мяса | 90 | 11,2 | 11,3 | 14,2 | 203 | <i>49,61</i> |
| Каша гречневая рассыпчатая с морковью и | 150 | 4,2 | 4,6 | 36,4 | 204 | <i>12,84</i> |
| Компот из изюма | 200 | 0,3 | 0 | 25,5 | 103 | <i>7,62</i> |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | <i>1,40</i> |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | <i>1,35</i> |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | 819 | |
| Итого | | | | | 1280 | <i>217,15</i> |

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова