



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин
 17 января 2025 г.

Меню

с 7.00 до 14.00

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|-----------------------------------|-------|-------|------|----------|-------------|---------------|
| Бутерброд с маслом с сыром | 55 | 4,3 | 97 | 10,7 | 147 | 28,78 |
| Яйца вареные | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 14 |
| Вермишель в молоке | 250 | 7,9 | 6,9 | 23,7 | 189 | 19,97 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,1 | 0 | 12,5 | 50 | 3,47 |
| Хлеб витаминизированный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1,33 |
| Хлеб ржаной | 20 | 0,7 | 0,1 | 9,4 | 41,3 | 1,33 |
| Кондитерское изделие | 50 | 3,5 | 4,2 | 20 | 132 | 23 91,88 |
| | | | | | 661 | |
| обед | | | | | | |
| Овощи свежие | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,3 | 8 | 21,43 |
| Суп домашний с мясом со сметаной | 270 | 6,9 | 5,7 | 14,2 | 136 | 43,86 |
| Бедро куриное запеченное | | 13,3 | 13,6 | 0,6 | 178 | 57,53 |
| Картофель толченый, по-деревенски | 150 | 3,4 | 5,8 | 29,4 | 183,5 | 20,80 |
| Сок в ассортименте | 200 | 0,5 | 0 | 34 | 138 | 15,26 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 1,97 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1,1 | 0,2 | 14,1 | 62 | 1,97 |
| | | | | | 764 | 164,82 |
| Итого | | | | | 1425 | 254,70 |

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова