



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

17 января 2025 г.

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	<i>33,49</i>
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	<i>14</i>
Вермишель в молоке	250	7,9	6,9	23,7	189	<i>19,93</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>3,87</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,30</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	<i>1,30</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	3,5	4,2	20	132	<i>23</i>
						<i>96,89</i>
					683	
обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	<i>35,67</i>
Суп домашний с мясом со сметаной	270	6,9	5,7	14,2	136	<i>43,86</i>
Бедро куриное запеченное		15,5	15,1	0,7	200,7	<i>62,02</i>
Картофель толченный, по-деревенски	180	4,9	7,7	33	220,9	<i>25,23</i>
Сок в ассортименте	200	0,5	0	34	138	<i>15,32</i>
Хлеб пшеничный	<i>40</i>	3	0,8	24,3	116,8	<i>2,65</i>
Хлеб ржаной	<i>30</i>	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,94</i>
						<i>786,69</i>
					905	
Итого					1588	<i>283,58</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова