



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

16 января 2025 г.

Меню

с 7 лет до 14 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	45	6,3	4,1	14,9	122	17,20
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	24,59
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	2,18
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>213</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	48,99
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,31
						<i>94,27</i>
					476	
обед						
Овощи свежие	80	0,6	0,1	1,5	9	31,97
Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной	270	5,4	6,5	12,7	131	36,56
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	45,57
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	12,70
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	5,83
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,4	12,2	58,4	1,99
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,37
						<i>735,99</i>
					726	
Итого					1202	<i>230,26</i>

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова