



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 В.И.Толстыгин

16 января

2025 г

Меню

с 12 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	<i>21,98</i>
Каша рисовая жидкая	250	8,5	10,9	33,8	267	<i>29,67</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8	<i>2,74</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>213</i>	0,2	0,3	8,6	37,9	<i>48,99</i>
Хлеб витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,32</i>
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	40,5	<i>1,40</i>
						<i>706,00</i>
					575	
обед						
Овощи свежие	100	0,7	0,1	1,9	11	<i>39,79</i>
Рассольник Ленинградский с птицей со сметаной	270	5,4	6,5	12,7	131	<i>36,56</i>
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	<i>58,78</i>
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	<i>14,73</i>
Компот из сухофруктов	200	0,7	0	23,9	98,4	<i>5,83</i>
Хлеб пшеничный	40	2	0	16,2	77,8	<i>2,64</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,28</i>
						<i>159,61</i>
					847	
Итого					1422	<i>265,71</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова