



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин
 15 января 2025 г

Меню

с 7 лет до 11 лет

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|--|-----------|-------|------|----------|-------------|---------------|
| завтрак | | | | | | |
| Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 67 | <i>10,93</i> |
| Булочка "от Михалыча" | 50 | 1,9 | 2,1 | 46,1 | 211 | <i>18</i> |
| Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая | 200 | 7,5 | 7,7 | 26 | 203 | <i>24,54</i> |
| Какао с молоком | 200 | 3,4 | 3,2 | 16,1 | 106,8 | <i>15,18</i> |
| | | | | | | <i>60,65</i> |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | 588 | |
| обед | | | | | | |
| Салат из свеклы с сыром | 100 | 3,7 | 5,3 | 8,1 | 95 | <i>27,27</i> |
| Суп из овощей со сметаной | 270 | 7,7 | 6,3 | 12,5 | 138 | <i>38,98</i> |
| Плов из мяса | 200 | 12,5 | 13,7 | 36,5 | 319,3 | <i>74,29</i> |
| Сок в ассортименте | 200 | 0,4 | 0 | 22 | 90 | <i>15,26</i> |
| Хлеб витаминизированный | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | <i>1,96</i> |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 81 | <i>1,34</i> |
| Кондитерское изделие | <i>50</i> | 1,4 | 2,5 | 17 | 96,1 | <i>23</i> |
| | | | | | | <i>780,10</i> |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | 878 | |
| Итого | | | | | 1466 | <i>246,75</i> |

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова