



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

15 января

2025 г

Меню

с 12.00

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	<i>10,93</i>
Булочка "от Михалыча"	50	1,9	2,1	46,1	211	<i>18</i>
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	250	9,49	32,6	32,5	254	<i>27,07</i>
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	<i>14,96</i>
Хлеб пшеничный	20	1	0,3	8,1	38,9	<i>1,42</i>
						<i>74,42</i>
					678	
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	4,2	6,5	7,7	106	<i>31,67</i>
Суп из овощей со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	<i>38,98</i>
Плов из мяса	250	15,4	15,9	48,7	399,5	<i>78,41</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,26</i>
Хлеб витаминизированный	40	2	0,6	1,2	77,8	<i>2,68</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,2	18,8	81	<i>1,51</i>
Кондитерское изделие	<i>50</i>	1,4	2,5	17	96,1	<i>23</i>
						<i>131,31</i>
					989	
Итого					1666	<i>263,73</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Т.И. Шелепова