



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

В.И.Толстыгин

14 января

2025 г

Меню

с 7 лет по 11 лет

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|--|------------|-------|------|----------|-------------|---------------|
| завтрак | | | | | | |
| Наггетсы из курицы запеченные | 100 | 12,6 | 142 | 5,2 | 199 | 68,34 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 3,2 | 2,8 | 34,3 | 175 | 12,71 |
| Кофейный напиток | 200 | 2,3 | 2,5 | 14,8 | 90,9 | 12,03 |
| Хлеб витаминизированный | 20 | 1 | 0,3 | 8,1 | 38,9 | 1,31 |
| Фрукт <i>яблоко</i> | <i>166</i> | 0,4 | 0,4 | 10,3 | 46 | 38,18 |
| | | | | | | <i>732,57</i> |
| | | | | | 550 | |
| обед | | | | | | |
| Салат из огурцов с маслом | 80 | 0,7 | 4,1 | 1 | 44 | 28,57 |
| Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной | 270 | 5,2 | 5,9 | 12,2 | 123 | 39,46 |
| Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом | | 11,5 | 10,2 | 8,5 | 172 | 47,55 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,3 | 4,4 | 23,5 | 147 | 18,24 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,2 | 0 | 20,6 | 83,2 | 12,10 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 1,5 | 0,4 | 12,2 | 58,4 | 2 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,4 | 0,2 | 18,8 | 81 | 1,33 |
| | | | | | | <i>119,25</i> |
| | | | | | 709 | |
| Итого | | | | | 1259 | <i>281,82</i> |

Мед. Работник

Дервенец

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова