



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
 В.И.Толстыгин

*14 января*

2025 г

## Меню

*с 12 лет*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	<i>68,34</i>
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210	<i>15,07</i>
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	<i>14,05</i>
Хлеб витаминизированный	40	2	0,6	16,2	77,8	<i>2,65</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>166</i>	0,4	0,4	10,3	46	<i>38,18</i>
						<i>136,25</i>
					624	
<b>обед</b>						
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	<i>36,48</i>
Борщ с мелкошинкованными овощами с птицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	<i>39,46</i>
Котлета рыбная "Лада"(из горбуши и минтая)с маслом	105	14,2	11,8	9,5	201	<i>67,78</i>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	<i>24,08</i>
Компот из свежих плодов	200	0,2	0	20,6	83,2	<i>12,10</i>
Хлеб пшеничный	30	3	0,8	24,3	116,8	<i>1,95</i>
Хлеб ржаной	30	2,1	0,3	28,2	121,6	<i>1,97</i>
						<i>189,75</i>
					876	
<b>Итого</b>					<b>1500</b>	<i>318</i>

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова