



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
В.И.Толстыгин  
 13 января 2025 г

## Меню

с 7 лет до 11 лет

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,93
Запеканка "Царская" из творога с джемом	180/20	12,5	9	35,7	274	80,92
Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,1	94,1	9,61
						108,46
					502	
<b>обед</b>						
Икра кабачковая	80	1,8	3,2	5,1	56	15,44
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гречками	285	9,8	4,8	35,2	212	40,77
Гречка по-купечески с мясом	200	12,2	18,2	30,2	333	47,72
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,26
Хлеб пшеничный витаминизированный	20	1	0,3	8,1	38,9	1,32
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>140</i>	0,4	0,4	10,3	46	32,20
						154,05
					817	
<b>Итого</b>					<b>1319</b>	<b>257,49</b>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова