Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.В

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

Категория: 6-11 лет

День 17,01,2025

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак								
	№93-2001	Каша "Дружба" с маслом	205	14,44	238	7	8	34
	№630-199	Чай с молоком	200	4,87	94	3	3	15
	№ 1-2004	Бутерброд с маслом	40	10,20	134	2	7	15
	хле.чер	Хлеб "украинский"	30	2,20	41	1	0	9
	№458-200	яблоко	150	18,20	87	1	1	20
	Итого		625	49,91	594	14	19	93
Обед								
	№22-2004	Салат изпомидор	80	15,80	54	1	4	3
	№139-200	Суп гороховый с гренками	270	20,88	176	3	4	31
	№345-201	Биточки рыбные	90	25,20	212	14	12	13
	№520-200	Пюре картофельное	180	7,09	175	4	6	27
	№518-201	сок "персик"	200	13,50	138	1	0	22
	Хле.бел	Хлеб пшеничный"свежий"	40	2,30	78	2	0	16
	хлеб чер	Хлеб ржаной "украинский"	30	2,40	62	1	0	14
	Итого		890	87,17	847	26	26	126
Полдник	№260-200	йогурт	125	13,78	95	5	5	9
		апельсин	150	23,00	205	4	7	32
	Итого		275	36,78	302	9	12	41