Утверждаю
Заведующий отделением
Вараксина Н.Е

Меню МАОУ "Викуловская СОШ №1"-отделение Каргалинская школа-детский сад

День 22,01,2025

Категория: 6-11 лет

Прием пищи	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	№ 162-1996	Суп молочный с крупой	250	14,74	191,00	6,30	7,70	24,00
	№500-2013	Кофейный напиток на сгущёном молоке	200	13,50	93,00	1,90	2,30	16,20
	№ 1,3-2004	Бутерброд с маслом и сыром	60	26,74	183,00	7,50	11,80	11,90
	хлеб чер	Хлеб ржано	40	2,68	62,00	0,50	0,30	14,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный "Свежий"	30	2,38	38,90	1,00	0,30	8,10
	Итого		580	60,04	567,90	17,20	22,40	74,20
Обед	№22-2013	Салат из свежих помидор	80	12,20	51,10	0,80	4,10	2,80
	№ 14/2--201	Суп из овощей с яйцом и мясом	260	20,11	116,00	5,30	5,50	11,20
	№ 310-1996	Рыба запечёная с маслом	105	49,69	175,00	15,70	10,20	5,20
	№203-2004	Картофель отварной с маслом и зеленью	180	4,80	140,00	3,10	3,30	24,50
	№518-2013	Сок "Персик"	200	13,50	138,00	0,50	0,00	34,00
	хлеб бел	Хлеб пшеничный" свежий"	50	2,50	97,00	2,50	0,70	20,30
	хлеб чер	Хлеб ржаной" украинский"	50	2,45	103,00	1,80	0,40	23,50
	Итого		925	105,25	820,10	29,70	24,20	12150,00
	№458-2006					0,20		
		плюшка новомосковская	80	23,00	263,00	7,80	10,20	35,00
	№458-2006	йогурт	100	11,59	5,00	4,50	8,50	21,00
	Итого		180	53,09	305,90	12,50	19,00	64,60