

Утверждаю:

Григорьев

21 января 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 21 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	115,60
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	60,24	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	13,22	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	3,74	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	183,02
Салат картофельный с солеными огурцами	80	2,0	4,0	7,8	75	15,53	
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	63,30	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	59,49	
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	18,57	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	22,61	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,76	
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,76	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	298,62	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Григорьев*

Утверждаю:

Григорьев

21 января 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 21 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	117,82
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	59,62	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	15,06	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,74	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,20	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	186,45
Салат картофельный с солеными огурцами	100	2,5	10,0	9,8	139	15,67	
Уха рыбацкая с «красной»рыбой	250/50	9,9	6,9	12,2	151	63,30	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	59,49	
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	20,14	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	22,45	
Хлеб витаминизированный «Умница»	56	2,0	0,6	16,2	77,8	3,38	
Хлеб Украинский новый	34	2,8	0,6	26,2	121,6	2,02	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	304,27	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Сидорова*