

Утверждаю:

Григорьев

16 января 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 16 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	66,76
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27,0	216	24,38	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	15,41	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17	
Вафли	50	3,6	3,6	22,7	136,0	23,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,60	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	135,15
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	31,65	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	212,7	73,72	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	20,43	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,76	
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,76	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	201,91	

Завхоз: *Дол*

Повар: *Алла*

Утверждаю:

Зисс

16 января 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 16 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	78,57
Каша рисовая жидкая	200	8,5	10,9	33,8	267	29,24
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21,79
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,60
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	141,47
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	31,58
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	237,7	80,40
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	20,33
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	22	2,0	0,6	16,2	77,8	1,31
Хлеб Украинский новый	34	2,8	0,6	26,2	121,6	2,02
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	220,04

Дополнительное питание 1-4

Яблоко

200 0,2 0,3 8,6 37,9 46,00

Дополнительное питание 5-8

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *Зисс*

Повар: *Диллон*