

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 31.01.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,1	14,7	70,6	487	80,12
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	16,97	
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	22,00	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	8,99	
Мандарин	135	0,4	0,4	10,3	46	30,00	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08	
Обед			20,5	22,9	106,9	716	131,02
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	4,37	
Щи из свежей капусты скартофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	22,00	
Люля-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171	39,66	
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	15,21	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	22,5	103	11,00	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	1,62	
Йогурт "Услада"	95	0,4	0,4	25,0	96	35,00	
ИТОГО:		39	38	178	1203	211,14	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.