

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 30.01.2025 г.							
Наименование блюда	Химический состав						
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>16,8</b>	<b>17,7</b>	<b>68,4</b>	<b>500</b>	<b>81,07</b>
Бутерброд	60	6,6	10,6	16,3	187	19,35	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	21,56	
Чай "Витаминный"	200	0,7	0,1	19,8	83	6,26	
Мандарин	150	2,0	0,8	7,5	45	33,90	
<b>Обед</b>			<b>26,8</b>	<b>21,5</b>	<b>106,7</b>	<b>823</b>	<b>179,10</b>
Овощи консервированные (огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	7,79	
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	29,34	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	59,24	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179	12,04	
Компот из кураги	200	0,5	0,0	34,0	138	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	1,08	
Чокопай	19	1,2	2,5	3,7	126	19,35	
Сок	200	0,4	0,4	25,0	96,0	35,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>44</b>	<b>39</b>	<b>175</b>	<b>1323</b>	<b>260,17</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.