


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

### Меню для детей с 12 лет на 29.01.2025 г.

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>		<b>21,9</b>	<b>21,2</b>	<b>65,3</b>	<b>538</b>
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39
<b>Обед</b>		<b>28,9</b>	<b>27,9</b>	<b>125,6</b>	<b>867</b>
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	91
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78
Сдоба "Выборгская"	50	2,3	2,5	15,8	92
<b>ИТОГО:</b>		<b>51</b>	<b>49</b>	<b>191</b>	<b>1405</b>


Кладовщик \_\_\_\_\_ Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_ Гагарина О.Ф.



Утверждаю:

Заведующий отделением

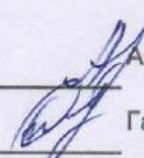
 В.А.Долгушин

**Меню для детей с 7 до 11 лет на 29.01.2025 г.**

Наименование блюда	Химический состав				
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
<b>Завтрак</b>		<b>17,4</b>	<b>16,0</b>	<b>55,3</b>	<b>435</b>
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201
Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60,8
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39
<b>Обед</b>		<b>25,2</b>	<b>23,6</b>	<b>108,0</b>	<b>744</b>
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	73
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78
Сдоба "Выборгская2"	50	2,3	2,5	15,8	92
<b>ИТОГО:</b>		<b>43</b>	<b>40</b>	<b>163</b>	<b>1179</b>

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.