


Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 28.01.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,4	9,4	86,0	470	71,94
Кондитерское изделие пром.производства	30	3,5	6,9	15	136	18,80	
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	16,60	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	12,62	
Мандарин	150	2,3	0,8	10,5	58	22,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,32	
Обед			28,6	31,1	111,1	839	165,46
Винегрет овощной	80	1,9	5,1	7,1	82	22,06	
Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	35,53	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	51,30	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	11,81	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	5,60	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62,0	2,08	
Сок	200	0,2	0,0	56,0	102	35,00	
ИТОГО:		39	41	197	1309	237,40	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.