

Утверждаю:

Заведующий отделением


В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 27.01.2025

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,1	16,9	70,0	509	91,42
Бутерброд с маслом	25	1,7	3,9	7,3	71	12,00	
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	338	64,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,17	
Йогурт питьевой	125	1,8	1,5	4,5	39	13,25	
Обед			24,2	27,9	131,1	872,8	170,41
Салат витаминный	80	1,5	4,1	4,6	61	10,42	
Свекольник с мясом ,со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	29,00	
Рыбные палочки ,запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	56,90	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	19,67	
Сок "Вкусный"	200	0,4	0,0	22,0	90	15,26	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,08	
Хлеб ржаной" Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	2,08	
Йогурт "Услада"	95	1,0	2,5	22,0	96	35,00	
ИТОГО:		43	45	201	1381	261,83	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.