

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 22.01.2025 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,7	19,8	74,0	585	78,72
Кондитерское изделие промышленного производства	80	1,4	2,5	17,0	96	26,80	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	22,75	
Йогурт питьевой	106	1,5	1,5	12	68	13,25	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	12,44	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1	0,3	8,1	39	1,74	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,74	
Обед			26,1	21,9	111,6	748	207,03
Салат из соленых огурцов с маслом	80	0,7	4,1	1,0	44	11,33	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	44,83	
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	72,47	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	16,19	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	19,2	1,1	0,2	14,1	62	1,27	
Хлеб пшеничный "Свежий"	38	2,0	0,6	16,2	77,8	2,51	
Забава с курагой	80	1,2	3,2	14,0	156	26,80	
Конверт с повидлом	60	0,0	0,2	11,0	90	26,90	
ИТОГО:						285,75	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.