

Утверждаю:

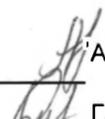
Заведующий отделением

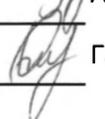
 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 22.01.2025 г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			27,7	19,8	74,0	585	77,37
Кондитерское изделие промышленного производства	45	1,4	2,5	17,0	96	26,80	
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	23,61	
Йогурт питьевой	125	1,5	1,5	12	68	13,25	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	11,07	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1	0,3	8,1	39	1,32	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32	
Обед			26,1	21,9	111,6	748	209,92
Салат из соленых огурцов с маслом	100	0,8	5,1	1,5	55	26,00	
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	48,00	
Рыба запеченная с маслом	120,5	16,1	14,4	4,4	211	89,00	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	11,30	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98	4,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	36	1,1	0,2	14,1	62	1,93	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	77,8	2,16	
Забава с курагой	80	1,2	3,2	14,0	156	26,80	
ИТОГО:							287,29

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.