

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 21.01.2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
		8,3	14,5	82,7	494,0	87,96
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	43,27
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	9,02
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	28,95
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,32
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	12,5	50	4,08
Обед		22,7	25,6	114,0	760	190,38
Салат картофельный с огурцами солеными	80	2,0	4,0	7,8	75	11,78
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	300	9,9	6,9	12,2	151	46,37
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	118	56,44
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166	14,62
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	10,86
Хлеб пшеничный "Свежий"	41	2,0	0,6	16,2	78	2,71
Хлеб ржаной "Украинский"	20,4	1,1	0,2	14,1	62,0	1,35
Конверт с повидлом	60	2,3	5,1	27,0	115	26,90
Чокопай	28	1,8	8,2	11,0	485	19,35
ИТОГО:						278,34

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.