

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 20.01.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>18,9</b>	<b>17,5</b>	<b>67,3</b>	<b>503</b>	<b>69,59</b>
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	45,91	
Бутерброд с повидлом	4/5	1,8	0,2	21	93	5,44	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	2,35	
Йогурт питьевой	125	1,5	1,5	12,0	68	13,25	
Хлеб ржаной	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,32	
		<b>23,9</b>	<b>27,2</b>	<b>125,7</b>	<b>814,0</b>	<b>133,37</b>	
Салат из свеклы с зеленым горошком	80	1,2	4,2	8,2	75	13,34	
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	26,41	
Биточки из мяса	90	11,2	11,3	14,2	203	53,12	
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	150	4,2	4,6	36,4	204	12,75	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	6,34	
Хлеб ржаной "Украинский"	19	0,7	0,1	9,4	41,3	1,22	
Хлеб пшеничный "Свежий"	21	1,0	0,3	8,1	39	1,39	
Сдоба "Выборгская"	50	1,8	0,2	24,4	107	18,80	
<b>ИТОГО:</b>						<b>202,96</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

Повар \_\_\_\_\_

 Гагарина О.Ф.