


Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 20.01.2025						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,4	22,7	77,3	605	77,26
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	52,00
Бутерброд с повидлом	45	1,8	0,2	21	93	6,79
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,97
Йогурт питьевой	125	1,5	1,5	12,0	68	13,26
Хлеб ржаной	40	1,4	0,2	18,8	81	2,16
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	39	1,08
		29,0	30,7	125,7	814,0	116,62
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,5	5,2	10,2	94	9,31
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом	250/15	6,3	6,8	16,8	154	24,70
Биточки из мяса	100	12,4	12,6	15,8	226	38,90
Каша гречневая рассыпчатая с морковью и чесноком	180	6,8	5,5	44,0	253	14,30
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	7,37
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	40,5	1,08
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16
сдоба "Выборгская"	50	1,8	0,2	24,4	107	18,80
ИТОГО:						193,88

Кладовщик _____

 Андросова С.П.

Повар _____

 Гагарина О.Ф.