

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 16.01.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			14,6	13,6	74,4	479	48,61
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,00	
Каша рисовая жидкая	200	6,4	9,1	27	216	26,00	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,97	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,32	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,32	
Обед			28,6	28,1	93,8	743	193,46
Овощи свежие с зеленью (порциями)	80	0,6	0,1	1,5	9	30,00	
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	32,00	
Котлета по-хлыновски	90	12,3	13,1	11,4	213	58,00	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175	7,60	
Компот из сухофруктов + витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	6,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,74	
Яблоко	200	0,6	2,5	22,0	90	56,84	
ИТОГО:							242,07

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.