

Утверждаю:

Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 12 лет на 16.01.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1 реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			17,7	16,3	89,8	576	44,26
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	12,29	
Каша рисовая жидкая	250	8,5	10,9	33,8	267	6,54	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	1,97	
Яблоко	150	0,2	0,3	8,6	38	21,30	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,1	9,4	41	1,08	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	1,0	0,3	8,1	38,9	1,08	
Обед			28,6	28,1	93,8	743	135,66
Овощи свежие с зеленью (порциями)	100	0,7	0,1	1,9	11	7,60	
Рассольник ленинградский с птицей со сметаной	250/15/5	5,4	6,5	12,7	131	18,42	
Котлета по-хлыновски	100	14,1	14,5	12,7	238	49,00	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210	6,12	
Компот из сухофруктов +витамин С	200	0,7	0,0	23,9	98	6,20	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	2,16	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,4	0,2	18,8	81,0	2,16	
Яблоко	200	0,6	2,5	22,0	90	44,00	
ИТОГО:							179,92

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.