

Утверждаю:

Заведующий отделением

В.А.Долгушин

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,9	26,8	54,3	550	67,22
Масло сливочное (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	67	12,22	
Булочка с сахаром	90	1,9	2,1	46,1	211	18,80	
Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	22,77	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	107	13,43	
Обед			28,1	28,1	151,2	868	202,39
Салат из свеклы с сыром	100	3,7	5,3	8,1	95	26,97	
Суп из овощей с мясом со сметаной	270	7,7	6,3	12,5	138	42,50	
Плов из мяса	200	12,5	13,7	36,5	319	74,14	
Сок "Вкусный"	200	0,1	0,0	18,1	74	14,73	
Хлеб ржаной "Украинский"	40	1,1	0,2	18,8	81	2,31	
Хлеб пшеничный "Свежий"	30	1,5	0,4	12,2	58	1,74	
Чокопай	36	1,2	2,5	45,0	102	40,00	
ИТОГО:							269,61

Кладовщик _____

Андросова С.П.

Повар _____

Галарина О.Ф.