

Утверждаю:

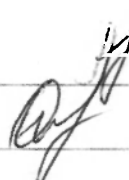
Заведующий отделения

 В.А.Долгушин

Меню с7до12лет на 14.01.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15,0	15,2	31,7	323	95,73
Яблоко	130	0,4	0,4	10,3	46	26,39	
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	47,73	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210	8,15	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	12,14	
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	78	1,32	
ВСЕГО							
Обед			26,6	25,9	110,7	726	132,44
Салат из соленых огурцов с маслом	100	0,2	1,5	17,4	26	16,12	
Борщ с мелконашинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,9	12,2	123	38,22	
Котлета рыбная "Лада" с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	45,76	
Пюре картофельное	180	3,0	5,9	26,7	176	16,97	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	10,88	
Хлеб пшеничный "Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	2,05	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	0,0	0,0	11,0	25,0	2,44	
ВСЕГО							
ИТОГО:						228,17	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.