

Утверждаю:

Заведующий отделения

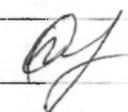
 В.А.Долгушин

Меню с 12лет на 14.01.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>15,0</b>	<b>15,2</b>	<b>31,7</b>	<b>323</b>	<b>95,78</b>
Яблоко	130	0,4	0,4	10,3	46	26,39	
Наггетсы из курицы запеченные	100	12,6	14,2	5,2	199	47,73	
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,4	210	8,15	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	91	12,19	
Хлеб пшеничный	40	2	0,6	16,2	78	1,32	
<b>ВСЕГО</b>							
<b>Обед</b>			<b>26,6</b>	<b>25,0</b>	<b>110,7</b>	<b>726</b>	<b>142,50</b>
Салат из соленых огурцов с маслом	100	0,2	1,5	17,4	26	18,30	
Борщ с мелконашинкованными овощами с птицей и сметаной	250/15/5	5,2	5,0	12,2	123	38,22	
Котлета рыбная "Лада" с маслом	100/5	14,1	11,8	9,5	201	48,60	
Пюре картофельное	180	3,0	5,0	26,7	176	22,00	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	20,6	83	10,89	
Хлеб пшеничный "Свежий"	60	3,0	0,8	24,3	117	2,05	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	0,0	0,0	11,0	25,0	2,44	
<b>ВСЕГО</b>							
<b>ИТОГО:</b>						<b>238,28</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Галарина О.Ф.