

Утверждаю:


Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню для детей с 7 до 11 лет на 13.01.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб на 1реб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>10,1</b>	<b>15,1</b>	<b>50,1</b>	<b>377</b>	<b>91,79</b>
Запеканка "Царская" из творога с джемом	200	4,9	4,1	21,2	141	61,00	
Бутерброд с маслом	30	1,8	7,1	9,9	111	9,04	
Чай с молоком	200	1,9	2,4	14,5	87	9,75	
Йогурт	125	1,5	1,5	4,5	37,5	12,00	
<b>Обед</b>			<b>23,6</b>	<b>27,8</b>	<b>93,7</b>	<b>718</b>	<b>120,66</b>
Икра кабачковая	60	1,0	5,0	4,4	67	12,00	
Суп картофельный с бобовыми с мясом с гренками	250/15/20	4,9	4,2	9,7	96	33,10	
Гречка по-купечески с мясом	200	11,2	11,3	14,2	203	55,20	
Сок "Вкусный"	200	4,2	6,1	18,9	147	3,90	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,08	
Хлеб ржаной "Украинский"	20	0,7	0,4	11,3	51	1,08	
Сдоба "Выборгская"	50	0,8	0,4	17,6	77	14,30	
<b>ИТОГО:</b>		<b>34</b>	<b>43</b>	<b>144</b>	<b>1095</b>	<b>212,45</b>	

Кладовщик \_\_\_\_\_

Повар \_\_\_\_\_

 Андросова С.П.

 Гагарина О.Ф.