

Утверждаю:

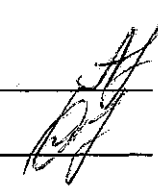
Заведующий отделением

 В.А.Долгушин

Меню с 7 до 11 лет на 3.02.2025							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			10,3	15,2	82,0	506	53,15
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	21,49	
Манник с джемом	120	9,2	10,5	39,1	288	27,48	
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,10	
Хлеб пшеничный "Свежий"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,08	
Обед			26,3	29,0	99,0	764	184,31
Овощи консервированные (Огурцы)	60	0,5	0,1	1,3	8	14,88	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	37,65	
Жаркое по-домашнему	200	18,8	14,3	25,8	307	55,79	
Сок "Вкусный" персик	200	0,5	0	34	138	14,53	
Хлеб пшеничный "Свежий"	40	2,0	0,6	16,2	78	3,83	
Хлеб ржаной "Украинский"	30	1,1	0,2	14,1	62	3,83	
Сдоба "Выборгская"	50	1,2	1,6	44,0	230	18,80	
Сок "Красавчик"	200	0,4	0,4	25,0	96	35,00	
ИТОГО:		37	44	181	1269	237,46	

Кладовщик _____

Повар _____

 Андросова С.П.

Гагарина О.Ф.