

Утверждаю:

Жуков

29 января 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 29 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	93,76
Омлет натуральный	150	13,7	15,4	1,8	201	43,17	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	10,44	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	153,74
Салат из капусты белокочанной с морковью	80	1,3	4,1	7,7	72,9	7,68	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	77,61	
Плов из птицы	200	12,4	13,5	33,2	304	58,74	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,94	
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,94	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	247,50	

Завхоз: *Тол*

Повар: *Плю*

Утверждаю:

Жуков

29 января 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 29 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	109,55
Омлет натуральный	200	17,5	20,5	2,4	264	58,16	
Бутерброд с джемом	20/25	1,8	0,2	21,0	93,0	10,67	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74	
Йогурт	95	3,5	7,5	9,5	120,0	36,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	177,82
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,6	5,1	9,6	90,75	9,59	
Суп картофельный с рыбой	250/50	7,7	5,2	12,9	129	77,61	
Плов из птицы	250	15,5	16,8	44,2	390	79,61	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,82	
Хлеб витаминизированный «Умница»	42	2,0	0,6	16,2	77,8	2,80	
Хлеб Украинский новый	36	2,8	0,6	26,2	121,6	2,39	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	287,37	

Завхоз: *Дом*

Повар: *Дом*