

Утверждаю:

Дмит

22 января 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 22 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	98,95
Булочка от Михалыча	50	1,4	2,5	24,8	185	15,00	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	23,35	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,20	
Яблоко	200	0,2	0,3	7,5	33,0	46,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	1,5	0,4	12,2	58,4	1,20	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,20	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	124,30
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	47,49	
Рыба запеченная с маслом	100/5	12,7	12,0	3,7	174	46,38	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	21,08	
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,76	
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,76	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	223,25	

Завхоз: *Дмит*

Повар: *Дмит*

Утверждаю:

Зинин

22 января 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 22 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	103,45
Булочка от Михалыча	50	1,4	2,5	24,8	185	15,00
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	27,85
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	12,20
Яблоко	200	0,2	0,3	7,5	33,0	46,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	20	2,0	0,6	16,2	77,8	1,20
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,20
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	142,36
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	49,44
Рыба запеченная с маслом	120/5	16,1	14,4	4,4	211	53,86
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	28,17
Компот из сухофруктов	200	0,7	0,0	23,9	98,4	5,83
Хлеб витаминизированный «Умница»	53	2,0	0,6	16,2	77,8	3,18
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	1,88
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	245,81

Дополнительное питание 1-4

Печенье

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *Зинин*

Повар: *Зинин*