

Утверждаю:

Завхоз

31 Января 2025

Меню для детей (7-11 л) на 31 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,6	23,4	94,6	667,4	90,23
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	21,16
Бутербрд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	17,21
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,88
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32
Обед		20,2	20,8	96,2	656,8	151,10
Салат из свеклы отварной	80	1,3	4,1	6,6	69	11,53
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	35,12
Люля-кебаб из птицы, с маслом	90/5	11,3	13,5	1,1	171,1	76,86
Рис припущенный	150	3,7	3,6	29,7	166,0	14,20
Компот из изюма	200	0,3	0,0	5,5	103	7,57
Хлеб витаминизированный «Умница»	59	1,5	0,4	12,2	58,4	3,88
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,94
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	241,33

Завхоз: *Трун*

Повар: *Двор*

Утверждаю:

Жуков

31 января 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 31 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			22,5	30,9	111,6	811,5	94,98
Суп молочный с макаронными изделиями	250	8,1	7,4	22,5	189	21,15	
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	21,97	
Кофейный напиток	200	2,3	2,5	14,8	90,9	11,88	
Вафли	65	3,6	3,9	22,7	136,0	38,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66	
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32	
Обед			24,3	24,5	112,5	768,0	158,02
Салат из свеклы отварной	100	1,7	5,1	8,2	85	14,32	
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	35,11	
Люля-кебаб из птицы, с маслом	100/5	14,6	15,5	1,2	202,7	85,14	
Рис припущенный	180	4,4	4,3	35,0	196,6	12,55	
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	7,57	
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	2,0	0,6	16,2	77,8	1,26	
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	2,07	
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	253,00	

Завхоз: *Жуков*

Повар: *Аллен*