

Утверждаю:

Завхоз

30 января 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 30 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	108,26
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	24,8	185	22,11	
Бутерброд с сыром и маслом	40	6,1	7,8	7,9	126,2	22,73	
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	8,54	
Яблоко	230	2,0	0,8	7,5	45	52,90	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66	
Хлеб Украинский новый	20	0,7	0,1	9,4	41,3	1,32	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	129,43
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	31,29	
Гуляш из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	59,49	
Каша гречневая рассыпчатая	150	3,1	4,3	32,0	179,1	17,83	
Сок яблочный	235	0,5	0,0	34,0	138	16,94	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,94	
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,94	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	237,69	

Завхоз: *Тур*

Повар: *Дилер*

Утверждаю:

Жуков

30 января 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 30 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	122,77
Каша пшеничная жидкая	250	9,4	7,8	31,0	232	26,54
Бутерброд с сыром и маслом	50	7,5	11,8	11,9	183,8	32,25
Чай «Витаминный»	200	0,7	0,1	19,8	82,9	9,10
Яблоко	230	2,0	0,8	7,5	45	52,90
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,1	0,2	14,1	60,8	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	128,86
Суп картофельный с клецками с мясом	250/15	5,5	6,5	12,8	132	31,56
Гуляш из говядины	100	9,1	10,4	4,9	150	59,49
Каша гречневая рассыпчатая	180	3,7	5,5	50,0	264,3	13,69
Сок яблочный	227	0,5	0,0	34,0	138	19,32
Хлеб витаминизированный «Умница»	39	2,0	0,6	16,2	77,8	2,58
Хлеб Украинский новый	34	2,8	0,6	26,2	121,6	2,22
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	251,63

Дополнительное питание 1-4

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *Жуков*

Повар: *Дмитров*