

Утверждаю:

Трусов

28 января 2025 г.

Меню для детей (7-11 л) на 28 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			19,6	23,4	94,6	667,4	71,94
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,91	
Каша кукурузная жидкая	200	6,5	6,8	37,2	236	19,07	
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	14,98	
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66	
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32	
Обед			20,2	20,8	96,2	656,8	147,90
Винегрет овощной	80	1,2	4,0	11,9	88,4	15,19	
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	36,95	
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	117,5	59,49	
Макаронные изделия отварные	150	3,2	2,8	34,3	175,2	20,43	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,96	
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,94	
Хлеб Украинский новый	29	1,4	0,2	18,8	82,6	1,94	
Итого:		39,8	44,2	190,8	1324,2	219,84	

Завхоз: *Трусов*

Повар: *Дилла*

Утверждаю:

Завхоз

28 января 2025 г.

Меню для детей (11 и старше) на 28 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22,5	30,9	111,6	811,5	75,17
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,91
Каша кукурузная жидкая	250	7,6	8,9	46,5	297	22,30
Какао с молоком	200	3,4	3,2	16,1	106,8	14,98
Вафли	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,32
Обед		24,3	24,5	112,5	768,0	144,86
Винегрет овощной	100	1,5	5,0	14,9	110,5	14,88
Суп крестьянский с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,9	6,9	15,5	156	36,95
Гуляш из говядины	100	9,1	7,5	3,4	17,5	59,49
Макаронные изделия отварные	180	3,8	3,4	41,1	210,2	18,25
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83,2	11,96
Хлеб витаминизированный «Умница»	19	2,0	0,6	16,2	77,8	1,26
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	2,07
Итого:		46,8	55,4	224,1	1579,5	220,03

Дополнительное питание 1-4

Йогурт

95 3,5 7,5 9,5 120,0 36,00

Дополнительное питание 5-8

Вафли

50 3,6 3,9 22,7 136,0 23,00

Завхоз: *Толч*

Повар: *Долгов*