

Утверждаю:

*Мисс*

27 января 2025 г.

### Меню для детей (7-11 л) на 27 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>19,6</b>	<b>23,4</b>	<b>94,6</b>	<b>667,4</b>	<b>124,46</b>
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	15,4	11,5	43,2	337,9	90,52
Бутербрсд с маслом	20/5	1,7	3,9	7,3	71,1	6,79
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,17
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	1,5	0,4	12,2	58,4	0,66
Хлеб Украинский новый	20	1,4	0,2	18,8	82,6	1,32
<b>Обед</b>		<b>20,2</b>	<b>20,8</b>	<b>96,2</b>	<b>656,8</b>	<b>196,91</b>
Салат витаминный	80	1,0	4,1	5,2	62	14,74
Свекольник с мясом,со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	44,47
Рыбные палочки,запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	93,86
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	23,5	147	21,08
Сок яблочный	235	0,4	0,0	22,0	90	16,94
Хлеб витаминизированный «Умница»	29	1,5	0,4	12,2	58,4	1,94
Хлеб Украинский новый	59	1,4	0,2	18,8	82,6	3,88
<b>Итого:</b>		<b>39,8</b>	<b>44,2</b>	<b>190,8</b>	<b>1324,2</b>	<b>321,37</b>

Завхоз: *Мисс*

Повар: *Мисс*

Утверждаю:

*Григорьев*

27 января 2025 г.

### Меню для детей (11 и старше) на 27 января 2025 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>22,5</b>	<b>30,9</b>	<b>111,6</b>	<b>811,5</b>	<b>140,35</b>
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	17,1	12,0	48,0	368,4	99,72	
Бутерброд с маслом	30/10	2,3	7,4	14,5	133,8	12,91	
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	60,8	2,74	
Печенье	50	3,6	3,9	22,7	136,0	23,00	
Хлеб витаминизированный «Умница»	10	2,0	0,6	16,2	77,8	0,66	
Хлеб Украинский новый	20	2,8	0,6	26,2	121,6	1,32	
<b>Обед</b>			<b>24,3</b>	<b>24,5</b>	<b>112,5</b>	<b>768,0</b>	<b>201,40</b>
Салат витаминный	100	1,2	5,1	6,2	77	18,54	
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	5,7	6,3	14,5	138	44,47	
Рыбные палочки, запеченные с маслом	100/5	12,5	12,9	8,4	200	92,96	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	23,13	
Сок яблочный	217	0,4	0,0	22,0	147	18,48	
Хлеб витаминизированный «Умница»	27	2,0	0,6	16,2	77,8	1,75	
Хлеб Украинский новый	31	2,8	0,6	26,2	121,6	2,07	
<b>Итого:</b>		<b>46,8</b>	<b>55,4</b>	<b>224,1</b>	<b>1579,5</b>	<b>341,75</b>	

Завхоз: *Григорьев*

Повар: *Павлов*